



Speiseplan für Schulen vom 18.09 2023 bis 22.09 2023 KW 38					
Wochentag	Montag, 18.09 23	Dienstag, 19.09 23	Mittwoch, 20.09 23	Donnerstag, 21.09 23	Freitag, 22.09 23
Menü	Gnoccis (Ital. Nudeln) mit Spinat-Frischkäsesoße	Hackfleisch-Wirsing-Pfanne (Rind) mit Gabelspaghetti	Brokkolipfanne mit Kichererbsen und Langkornreis	Fischstäbchen mit Ketchup, Spinat und Püree	Türkische Linsensuppe Mercimek (rote Linsen, Kartoffeln, Gemüse, Zitrone), Fladenbrot
Dessert	Frischobst Kiwi	Vanillepudding	Erdbeerjoghurt	Karamellpudding	Frischobst Apfel
Allergene, Zusatzstoffe	g,m,l,j,k,f	g,f	g,f	c,d,a,f,g,i,3,2,9	c,a,g,h,f
Vegetarisch bzw. muslimische Kost		Vegetarische Hack-Wirsing-Pfanne mit Gabelspaghetti		Omelett mit Spinat und Püree	
Allergene, Zusatzstoffe		a,e,c,g,h,f		c,a,g,i	

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch, gerne entgegen unter Tel: 0 23 03 - 23 89 40 oder

E-Mail: hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	0	13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen	0	0