



Speiseplan für Schulen vom <b>19.09 2022</b> bis <b>23.09 2022</b> <b>KW 38</b>					
Wochentag	Montag, 19.09 22	Dienstag, 20.09 22	Mittwoch, 21.09 22	Donnerstag, 22.09 22	Freitag, 23.09 22
<b>Menü</b>	Gnoccis (Ital. Nudeln) mit Spinat-Frischkäsesoße	Hackfleisch-Wirsing-Pfanne (Rind) mit Gabelspaghetti	Brokkolipfanne mit Kichererbsen und Langkornreis	Fischstäbchen mit Ketchup, Spinat und Püree	Türkische Linsensuppe Mercimek (rote Linsen, Kartoffeln, Gemüse, Zitrone), Fladenbrot
<b>Dessert</b>	Frischobst Kiwi	Vanillepudding	Erdbeerjoghurt	Karamellpudding	Frischobst Apfel
Allergene, Zusatzstoffe	g,m,l,j,k,f	g,f	g,f	c,d,a,f,g,i,3,2,9	c,a,g,h,f
<b>Vegetarisch bzw. muslimische Kost</b>		Vegetarische Hack-Wirsing-Pfanne mit Gabelspaghetti		Omelett mit Spinat und Püree	
Allergene, Zusatzstoffe		a,e,c,g,h,f		c,a,g,i	

***Guten Appetit wünscht das Küchenteam***

Fragen und Anregungen nimmt der Küchenleiter, Herr Koch, gerne entgegen unter Tel: 0 23 03-23 89 40 oder

E-Mail: [hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de](mailto:hj.koch@werkstatt-im-kreis-unna.de)

Änderungen vorbehalten!

Allergene			Zusatzstoffe		
a = glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	c= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff, konserviert	3 = mit Antioxidationsmittel
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker	5= geschwefelt	6 = geschwärzt
g =Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	h =Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln und Haselnüsse)	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	7 = gewachst	8 = mit Phosphat ( bei Fleischerzeugnissen)	9 = mit Süßungsmittel(n)
j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	l = Schwefeldioxid /Sulfite	10 = enthält eine Phenylalaninquelle	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken ( bei mehr als 10%	12 = koffeinhaltig, bei Erfrischungsgetränken
m = Lupine und Lupinenerzeugnisse	n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		13 = kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen		